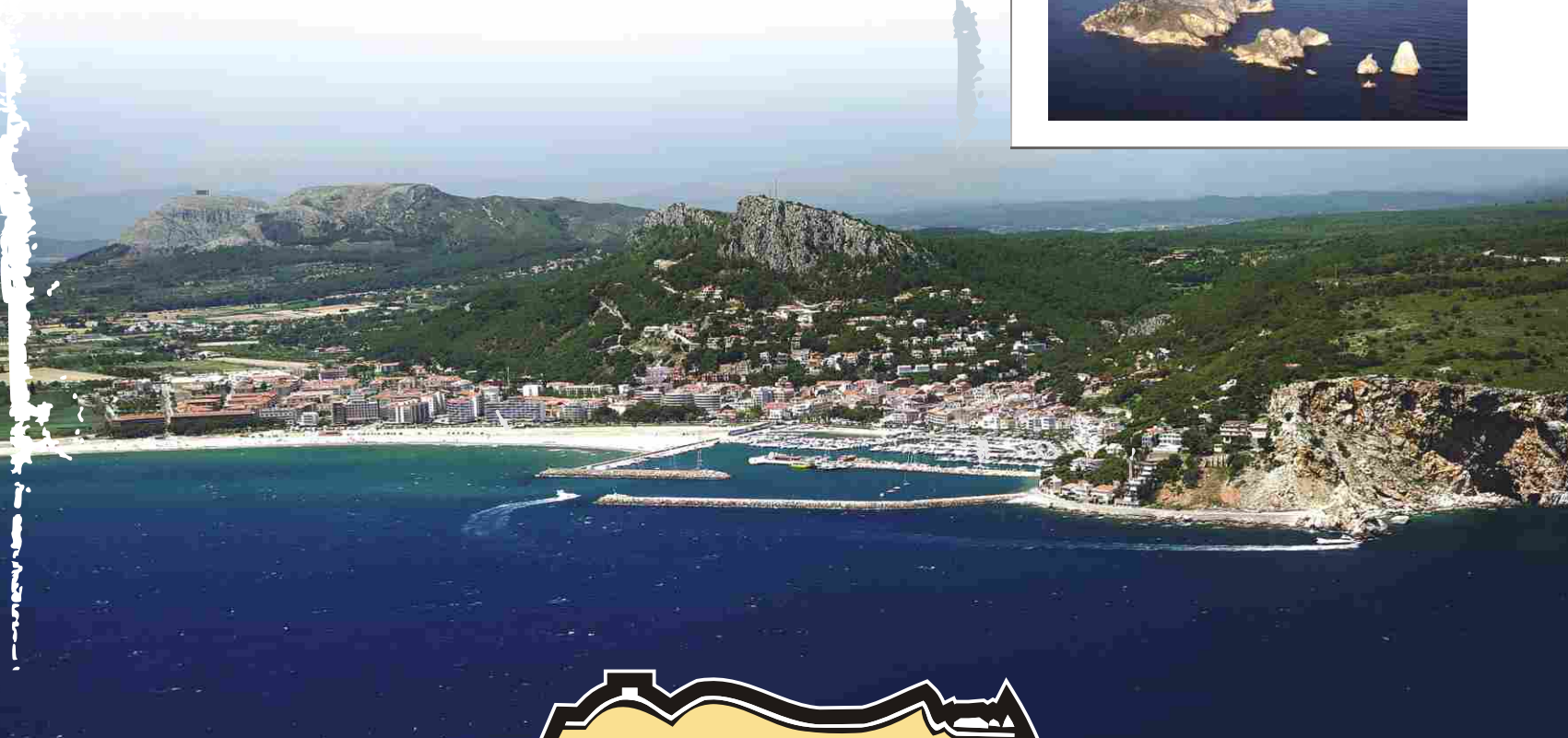


Descobreix i **viu**
Torroella
de Montgrí
i l'Estartit



Torroella · l'Estartit · illes Medes
www.visitestartit.com

03	Presentació
04	Torroella de Montgrí
04	El nucli antic
06	El castell del Montgrí
08	Art, música i cultura
10	L'Estartit
10	Un poble lligat al mar
12	Les illes Medes
14	Cales i platges
16	Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter
20	Esports i lleure
22	Comerç i gastronomia
24	Fires i festes
25	Certificacions de qualitat
26	Plànols del municipi

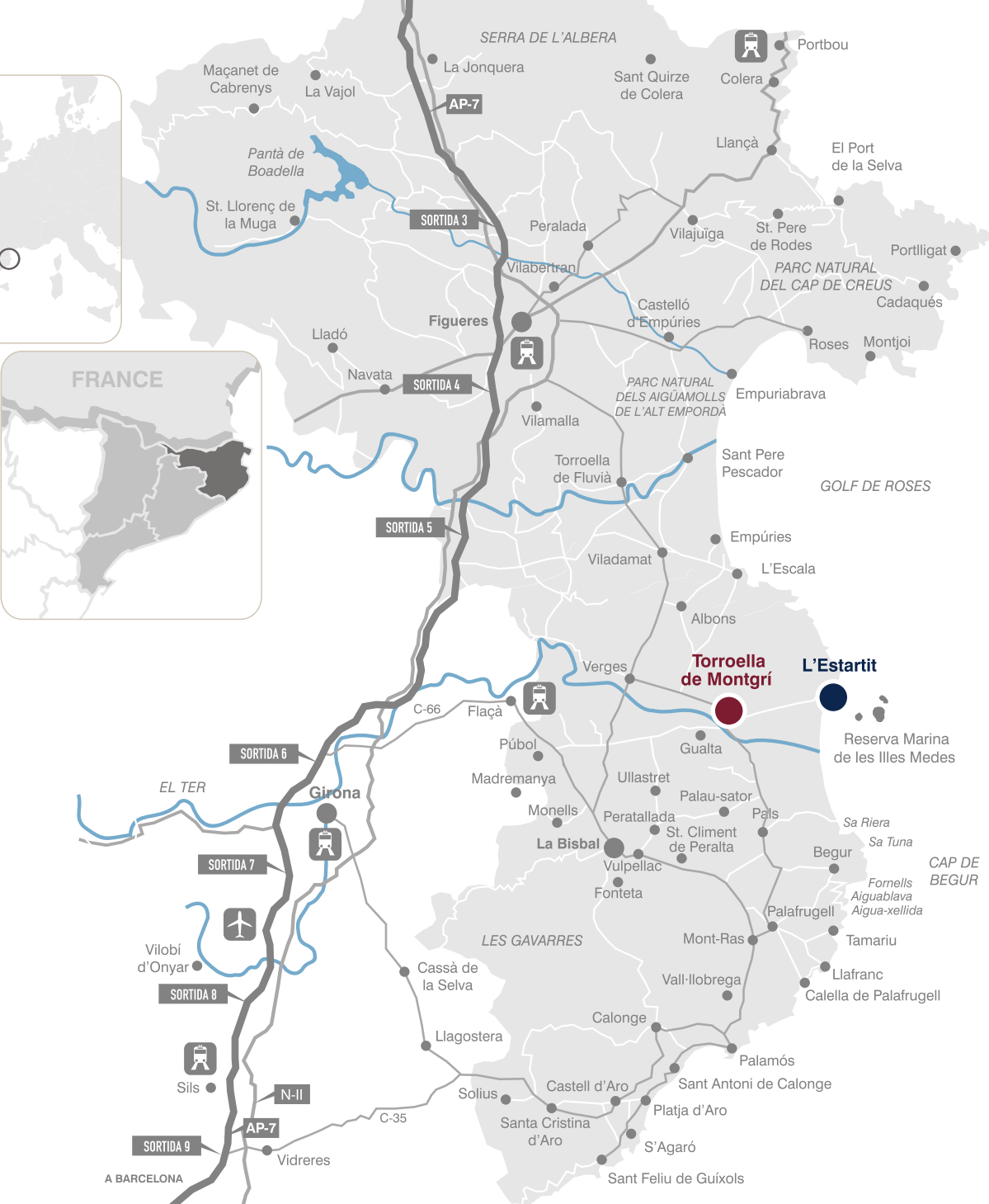
Crèdits

Edita: Ajuntament de Torroella de Montgrí
Adreça: plaça de la Vila, 1 · 17257 Torroella de Montgrí
Coordina: Àrea de Turisme

Disseny gràfic i maquetació: deFont, comunicació creativa

Autors de les fotografies: Toni León, Àlex Lorente, Àlex Soler, Dani Escrig i Rosa Mayordomo, Josep Pasqual, Jordi Gamero i l'arxiu de l'Ajuntament de Torroella de Montgrí. L'obra pictòrica de la pàgina 9 és de Josep Maria Mascort.

Imprimeix: Norprint, SA
Dipòsit legal: GI-449-2011



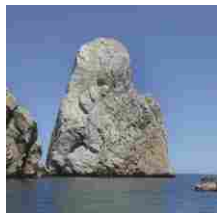
Situació



Torroella de Montgrí i l'Estartit, situat al Baix Empordà, té el privilegi de ser l'essència de la comarca.

Al peu del massís calcari del Montgrí s'hi troba Torroella, una vila reial envoltada de camps i horts regats pel tram final del riu Ter.

Prop del mar, l'Estartit, un dels millors centres turístics de la Costa Brava, amb les illes Medes i la Mediterrània com a teló de fons d'un marc incomparable.



El verd de la natura i el blau del mar s'uneixen en un entorn privilegiat

Illot del carall Bernat a les illes Medes

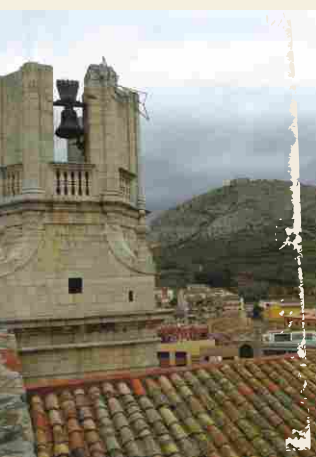
El castell del Montgrí està situat a 302 m d'altura respecte el nivell del mar

03

Torroella

El nucli antic

← Plaça de la vila



Viatjar en el temps en un obrir i tancar d'ulls.

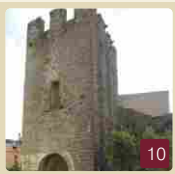
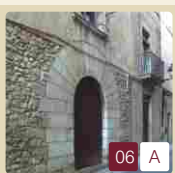
Torroella de Montgrí és una vila amb personalitat que, durant tot l'any, es converteix en l'indret ideal per imaginar a cada pas les diferents èpoques que l'han conformada. De cadascuna d'aquestes hi ha vestigis arquitectònics importants que, tot passejant, ens faran viatjar en el temps en un obrir i tancar d'ulls.

El eixos principals de Torroella conflueixen tots a la plaça de Vila, centre animat els dilluns, dia de mercat, punt de partida també de cercaviles que ens anuncien el començament d'alguna activitat engrescadora, marc ideal per a les ballades de sardanes i recinte obert amb una acústica excel·lent. Aquesta plaça és porticada, de forma irregular, amb unes proporcions molt encertades. Les diferents perspectives que es tenen segons el pòrtic on ens trobem situats li confereixen un caire molt particular.

04



Aquest itinerari per Torroella us permetrà assaborir amb calma i sense presses l'encant d'aquesta vila. Els carrerons estrets capriciosament estructurats, l'impressionant conjunt historicomedieval on es palpa ja la intensa vida cultural de la vila, un comerç obert a tothom i el tarannà amable de la seva gent faran que la vostra estada entre nosaltres sigui inoblidable.



05

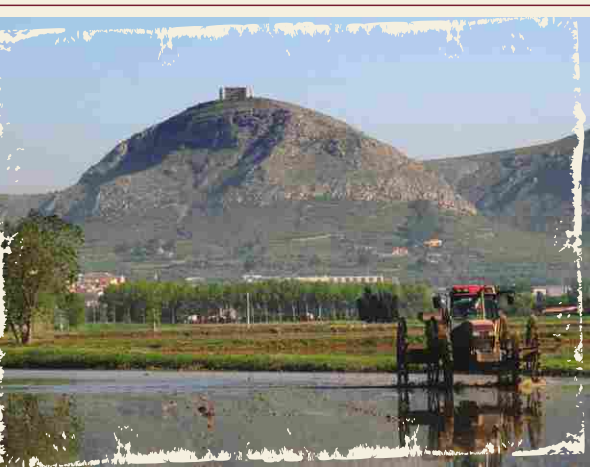
- ## A VERGES



Inici recomanat
de l'itinerari

A PALS  A PALA FRUGELL

el castell del Montgrí

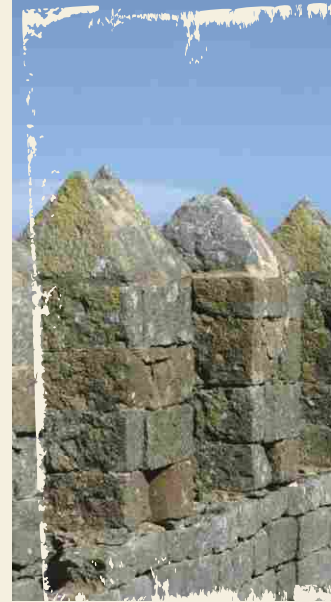


↑ el castell és el símbol del municipi

06

Construït entre els anys 1294 i 1301, el castell del Montgrí s'erigeix avui en dia com a símbol del municipi. Des d'aquesta fortalesa inacabada que en el seu moment va marcar la força del regnat de Jaume II davant el comtat d'Empúries, es pot contemplar un paisatge espectacular.

Si pugeu al capdamunt d'una de les seves torres, aquest mirador de l'Empordà us oferirà una vista panoràmica de 360 graus. Gireu de nord a oest i contempleu la badia de Roses i Empúries, el Canigó, els Pirineus i el Montseny, les Gavarres, el Baix Ter i la badia de l'Estartit, amb les seves illes Medes.



Proposta d'itinerari

Itinerari al castell, a l'ermita de Santa Caterina i al Cau del Duc: el punt de partida és Torroella de Montgrí. Podeu deixar el cotxe a l'aparcament i començar l'itinerari a peu, des de la plaça del Lledoner i el carrer de Fàtima.

Al final d'aquest carrer trobareu un rètol indicatiu (castell del Montgrí). Pel camí, seguiu els senyals en vermell i blanc que anireu trobant marcats en algunes pedres.

Quan arribeu a la Creu, podeu optar per anar a l'ermita (baixant a la vall de Santa Caterina) o al castell (seguint el camí de la dreta). A uns 50 m abans del castell, trobareu indicat el camí que va al Cau del Duc.





Mirador de l'Empordà!

Des de dalt es divisa
el canigó, el Montseny,
les Gavarres i les illes
medes en primer terme



07

Art. música i cultura



El pols cultural del nostre municipi és rítmic i variat. I de totes les arts, la música potser és la més latent. L'heretatge ens ve de lluny i al fil del temps podem dir que comptem amb un ric bagatge musical. Es compta tot l'any amb un variat programa d'audicions, concerts i ballades de sardanes, i cada estiu amb el prestigiós Festival Internacional de Músiques.

Aquesta és també terra de pintors, escultors, escriptors i fotògrafs. El dinamisme cultural ha generat la presència de fundacions privades i galeries d'art que s'han establert a la nostra vila: Fundació Vila Casas, Fundació Mascort, Michael Dunev Art Projects, Atrium Roca Sans i Traç d'Art (a l'Estartit) i d'espais municipals com la Capella de Sant Antoni a Torroella i la Sala d'Exposicions del Consell Municipal a l'Estartit.

Art, música i patrimoni fan que el nostre municipi estigui a l'altura dels destins culturals més importants de Catalunya.

Museu de la Mediterrània i Centre d'Interpretació del Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter

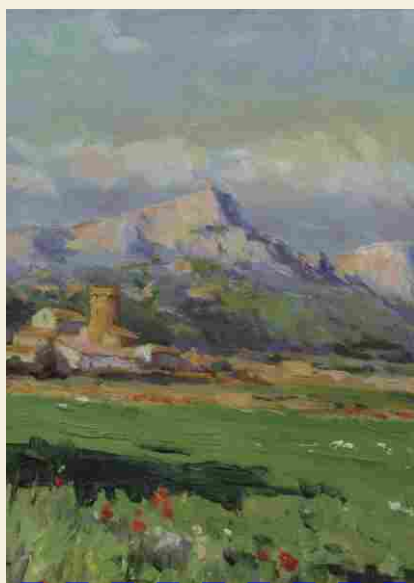

can Quintana

Museu de la Mediterrània

El Museu de la Mediterrània ens obre les portes a la descoberta i al coneixement de la Mediterrània partint del massís del Montgrí, la plana del Baix Ter i les illes Medes. El centre ens convida a una experiència participativa per a grans i petits on podrem flairar les aromes de la Mediterrània, escoltar els seus sons i músiques, tocar la història i veure un audiovisual panoràmic que ens apropa a la Mediterrània actual.

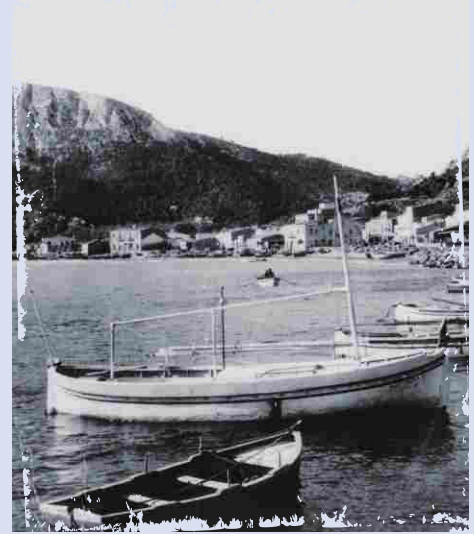
El museu és també la seu del Centre d'Interpretació i porta d'entrada del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

Un dels exponents més clars del compromís local amb la cultura el tenim en el Museu de la Mediterrània, un equipament creat el 2003 amb l'objectiu d'interpretar, difondre i custodiar el llegat natural i històric del Montgrí, el Baix Ter i les illes Medes.



09

Un poble lligat al mar



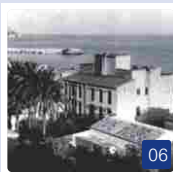
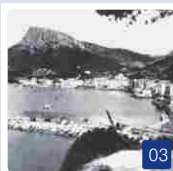
Descobreix la seva història

L'Estartit és un indret privilegiat. Els diferents paisatges, la seva extensa platja i la important oferta turística, comercial i de lleure fan d'aquesta zona de la Costa Brava un lloc idoni per passar unes vacances agradables i confortables tot l'any.

Passejant pels carrers estrets o per l'animat carrer de Santa Anna, es pot intuir les pulsacions de la vida d'abans, les tradicions marineres, la vida de les tavernes i les processons de les festes assenyalades que avui en dia encara es conserven.

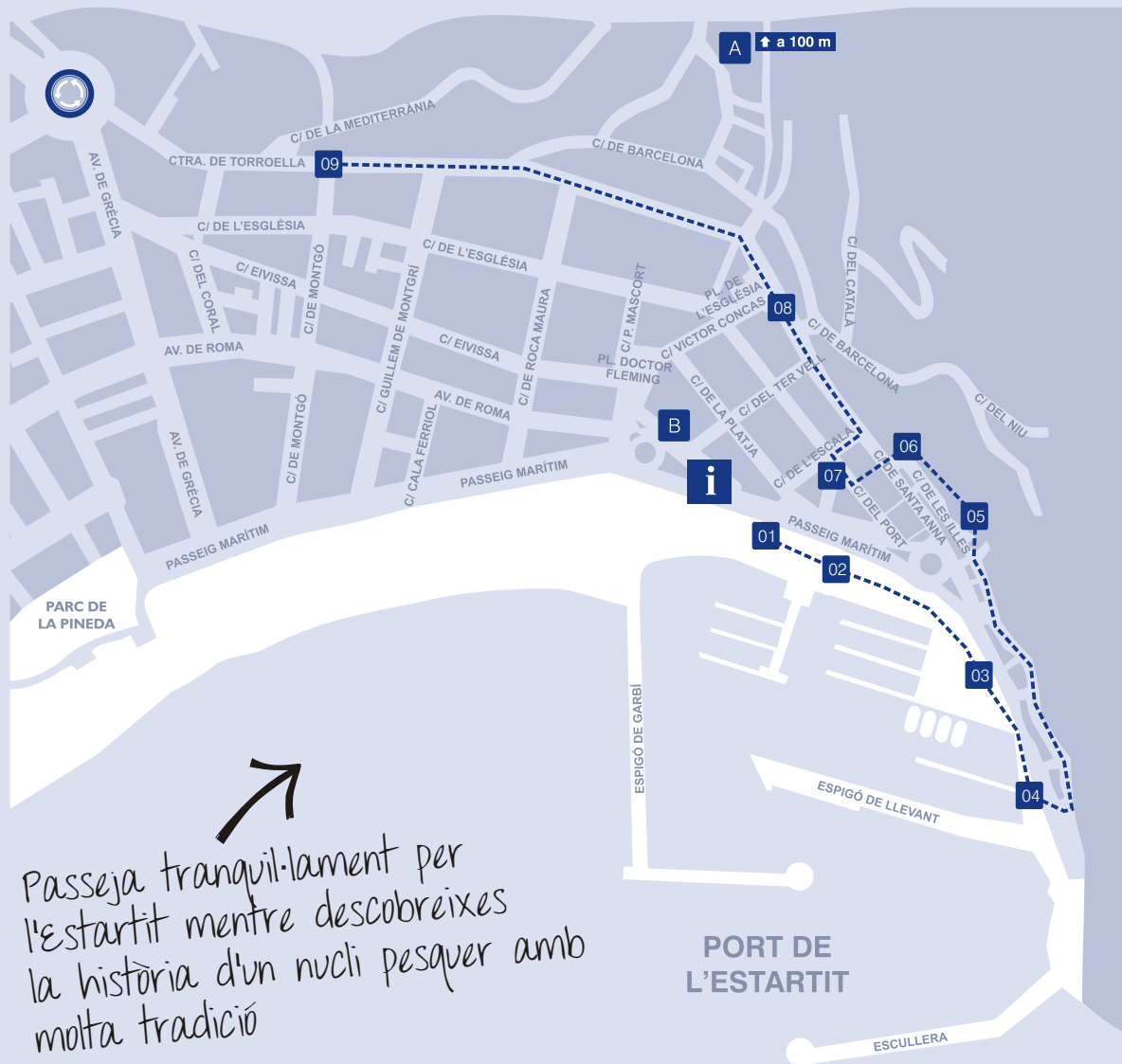


Redescobrirem la memòria d'un poble lligat a la mar i passejarem pels principals espais i llocs que varen fer de l'Estartit una important població pesquera de la Costa.



11

60 minuts de tradició pesquera



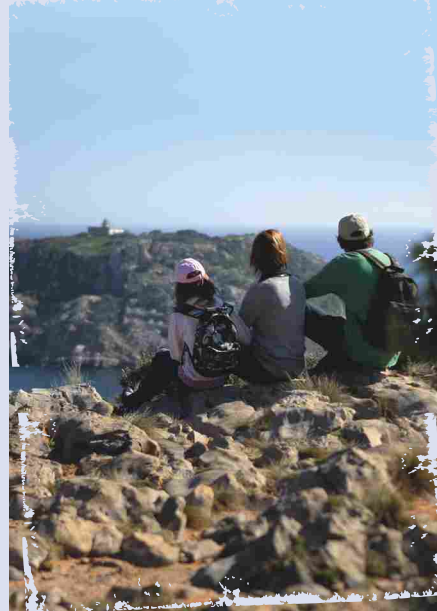
- 01 La pesca a l'Estartit
- 02 Les tavernes
- 03 El port de l'Estartit
- 04 Arts de pesca
- 05 Carrer de les Illes i la indústria dels salaons
- 06 Les cases dels "americanus" i la Perola o Torre del rellotge
- 07 Els cadenys
- 08 El carrer de Santa Anna i la plaça de l'Església
- 09 Font de Santa Anna

- A Salt d'Euga
- B Casa Saliatti

12

Les illes Medes

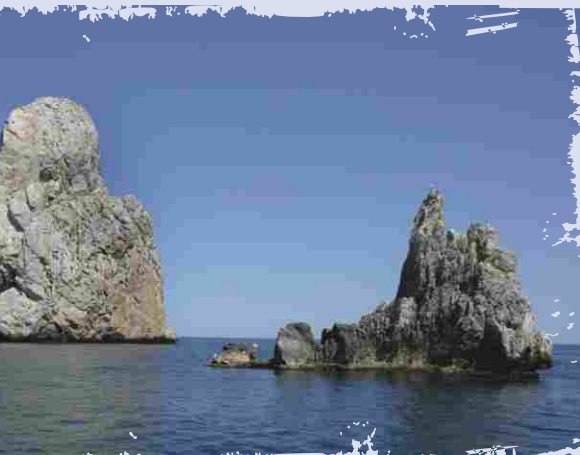
→
La bellesa
de l'arxipèlag
es pot observar
des de la costa



↗
L'arxipèlag de
les illes Medes
forma part del Parc
Natural del Montgrí,
les illes Medes
i el Baix Ter

Important reserva
de flora i fauna
→





Aquest arxipèlag, situat només a una milla endins davant la platja de l'Estartit, compta amb set illots i té una extensió aproximada de 23 hectàrees. Les illes Medes són actualment una de les reserves de flora i fauna marina més importants de la Mediterrània occidental, així com un dels destins més apreciats en el món del submarinisme. Vint anys de protecció han fet possible una recuperació espectacular de la riquesa del seu fons marí, tant del medi aquàtic com del medi terrestre.

Diferents empreses d'activitats us proposaran atractius viatges amb els seus vaixells amb fons de vidre al voltant de les illes així com per la costa del Montgrí, també d'impactant bellesa. Les propostes d'activitats nàutiques i subaquàtiques són variades i sempre respectuoses amb les normatives que han fet possible la preservació d'aquest espai natural.



↑
Gorgònies
(*Paramuricea clavata*)

13

14

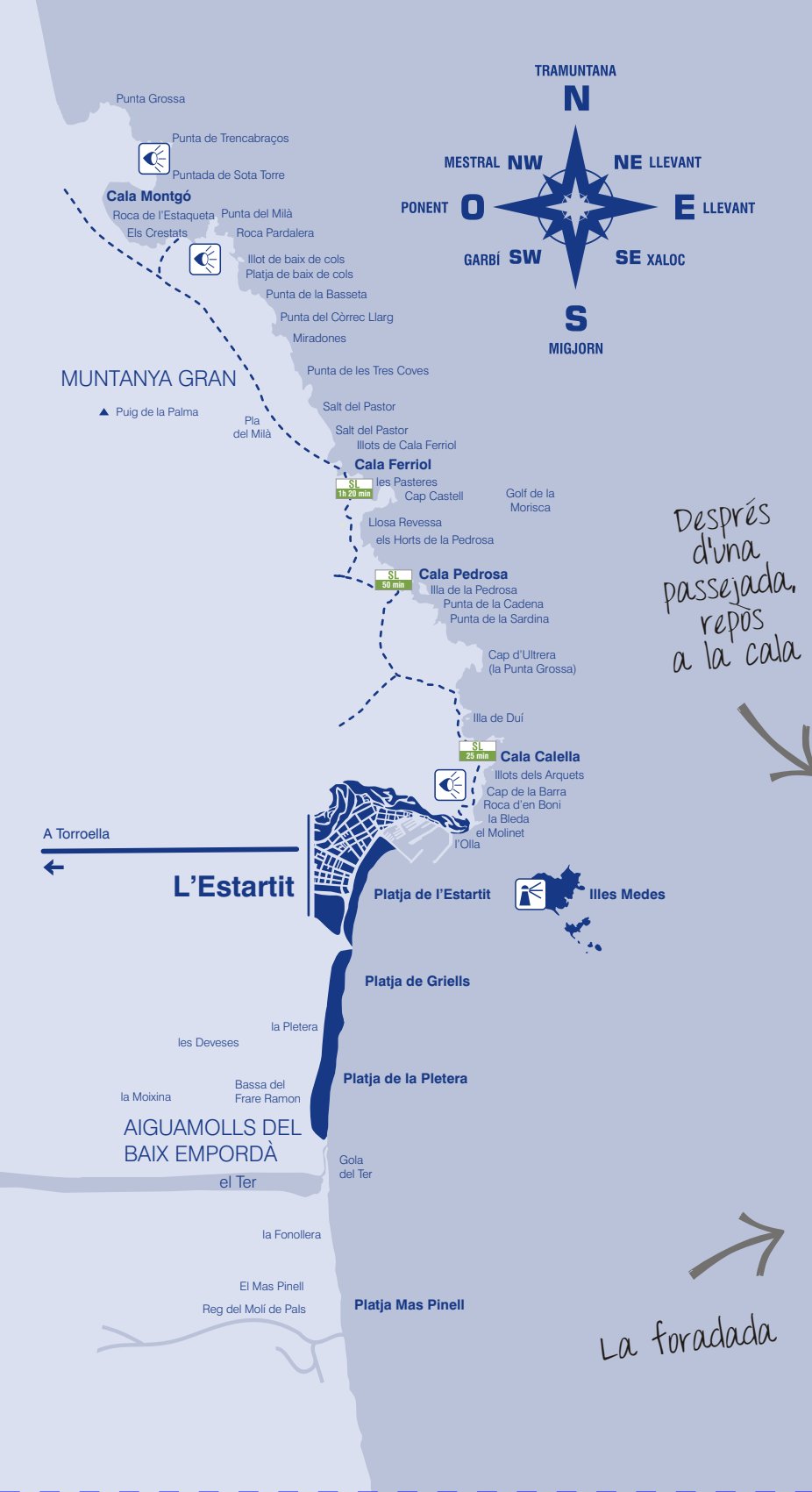


sorra fina,
aigües poc
profundes,
tranquil·litat...

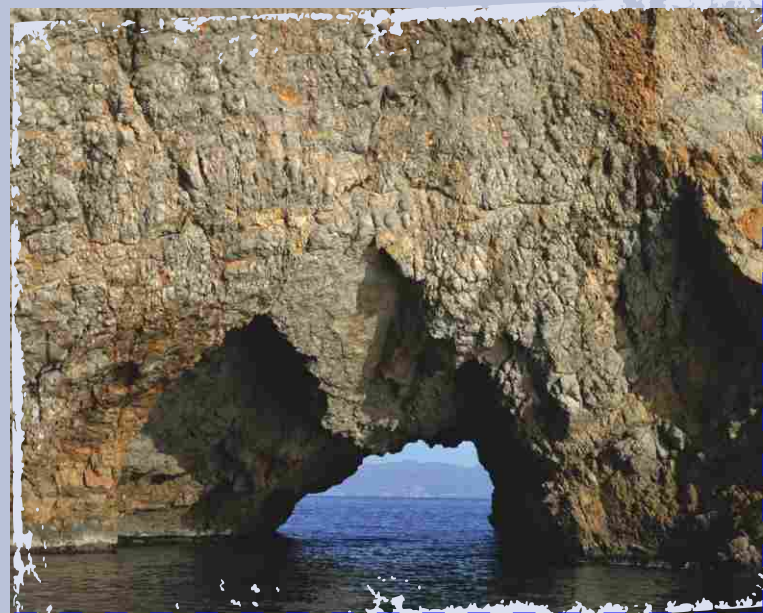


cales i platges

Platges de sorra fina, tranquil·les cales i penya-segats espectaculars. Durant la vostra estada podreu gaudir del sol i la platja, passejades, itineraris pel Parc Natural, activitats de lleure i activitats nàutiques per a tota la família.



15



Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter



La natura és la marca de qualitat per excel·lència del nostre municipi. La seva empremta n'és centenària i generosa. Muntanya, vall, horta, el riu Ter, aiguamolls, platja, dunes, cales, illes. Amb el pas del temps, l'equilibri entre l'home i la terra es torna fràgil i cal crear les eines necessàries per restablir-lo. L'esforç d'aquest treball es consolida amb la Llei de declaració del Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter.

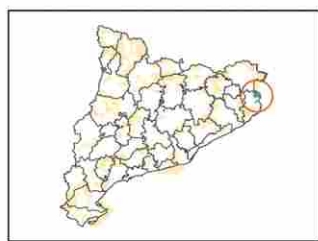
El nostre municipi aporta al parc el 68% de la seva superfície total, que és de 8.192 hectàrees (23% superfície marina i 77% superfície terrestre).

Amb la creació del parc es posen en relleu tots els elements d'interès que conformen l'entorn del Montgrí, les illes Medes i els aiguamolls del Baix Ter. El valor paisatgístic del territori, la gran quantitat d'hàbitats, tant marins com terrestres, així com els paisatges culturals d'aquest nou parc natural, compten ja amb un segell de protecció de llarga durada.



16

Gran quantitat
d'hàbitats tant
marins com
terrestres
per descobrir



-  Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter (1)
-  Reserva natural integral de les Illes Medes (2)
-  Reserva natural parcial marina de les Medes (3)
-  Reserva natural parcial dels aiguamolls del Baix Ter (4)
-  Zona perifèrica de la RNP marina (5)
-  Àmbit de protecció dels espais agraris sector estany de Bellcaire (6)
-  Àmbit de protecció dels espais agraris sector arrossars de Pals (7)

Projecte de Parc Natural del Montgrí, les illes Medes i el Baix Ter

0 500 1.000 1.500 metres

O-1

e. 1:25.000

Límits i figures de protecció (Topogràfic)



Generalitat de Catalunya
Departament de Medi Ambient
i Habitatge
Direcció General del Medi Natural

Març 2010

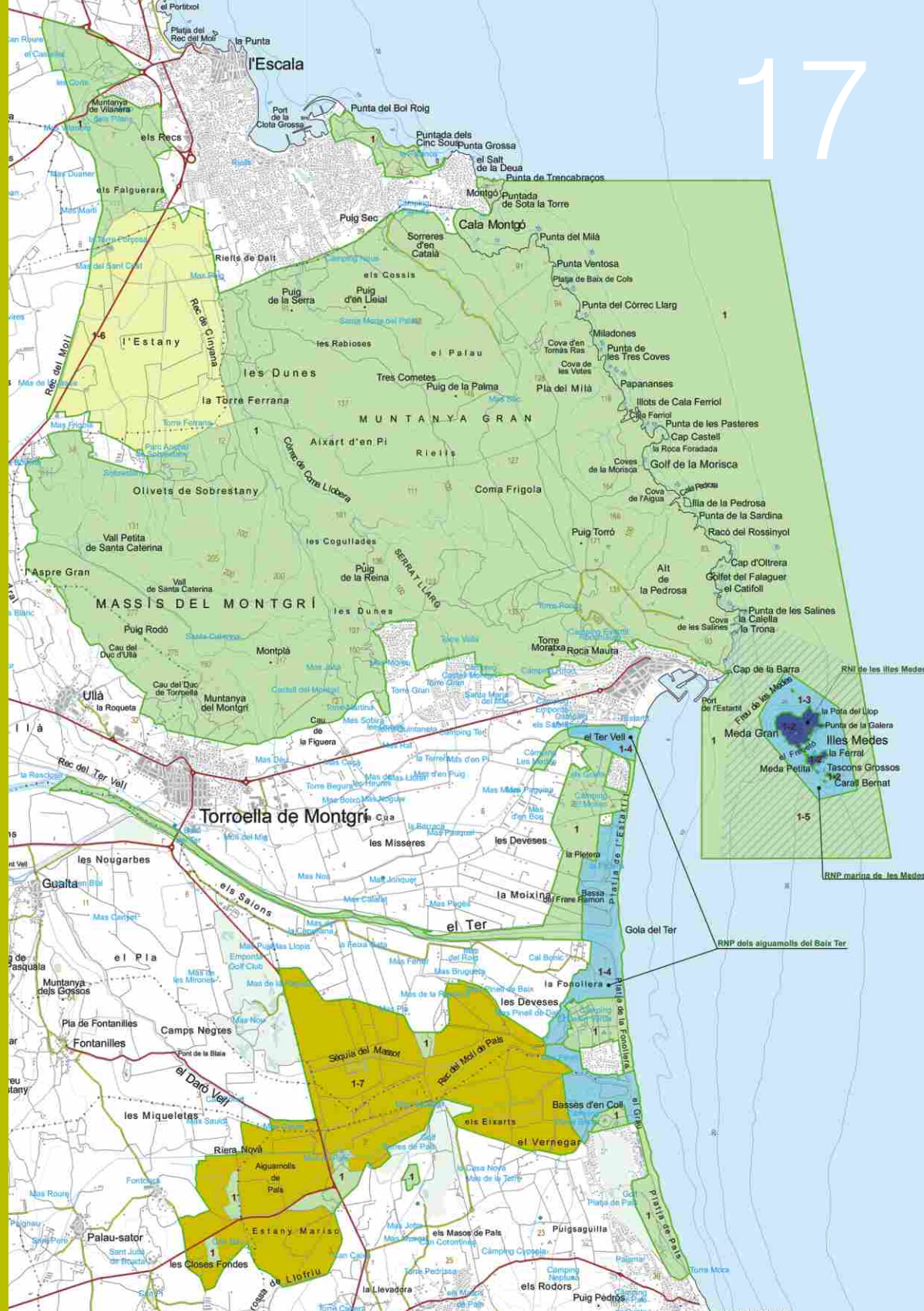


Sistema d'informació ambiental
de Catalunya

Cartografia de referència: Institut Cartogràfic de Catalunya

Parc Natural del Montgrí, les illes Medes, i el Baix Ter

Passeig del Port, s/n (espigó de Llevant)
17258 L'Estartit
Tel. 972 75 17 01 – Fax 972 75 20 04
Rmillesmedes.dmah@gencat.cat
www.gencat.cat/parc/illes_medes/





18

→
El parc us
ofereix 17
itineraris al
vostre abast
i una varietat
de paisatges
naturals
i culturals



Com podem conèixer el parc?

Al centre d'informació del Museu de la Mediterrània així com a les oficines de turisme de l'Estartit i Torroella de Montgrí, hi trobareu propostes de descoberta de tots els espais naturals. Tindreu al vostre abast diferents itineraris que us ajudaran a conèixer el Parc Natural del Montgrí, les Illes Medes i el Baix Ter, descobrir un paisatge cultural i natural d'empremta mil·lenària.



esports i lleure

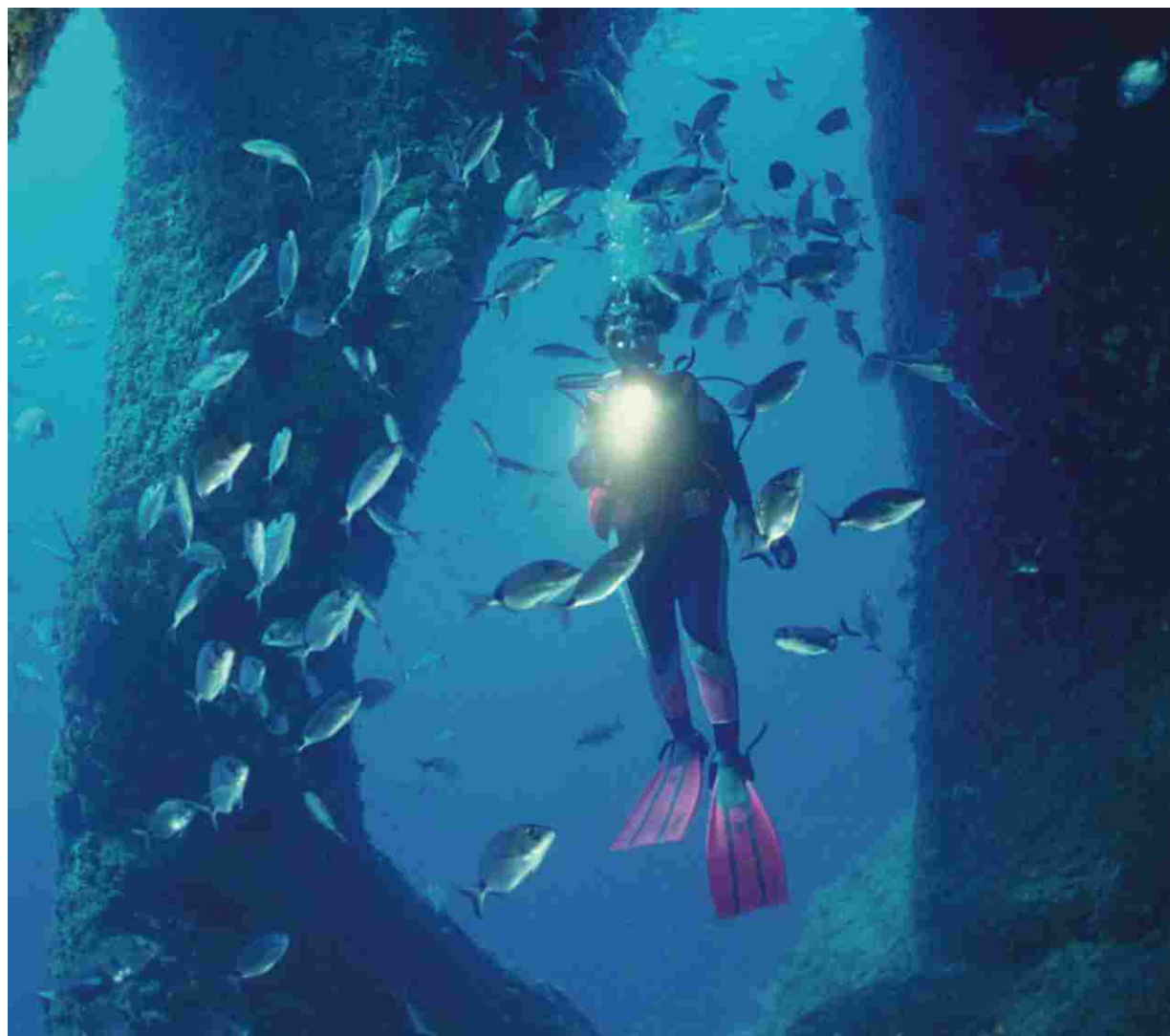
què vols fer?
un entorn idoni et
permetrà practicar
molts esports

kitesurf
↓



submarinisme
a les illes Medes →

20



vela
↓



→
Pesca



↑
snorkel

cicloturisme
↓



La variada riquesa de paisatges que conformen el nostre territori permeten oferir al visitant un ventall molt ampli d'activitats d'esport i lleure. Les xarxes de senderisme, cicloturisme i BTT s'han consolidat com un dels productes estrella dins la nostra oferta turística, sense deixar de banda les tranquil·les passejades i visites guiades per conèixer l'entorn d'una manera diferent.

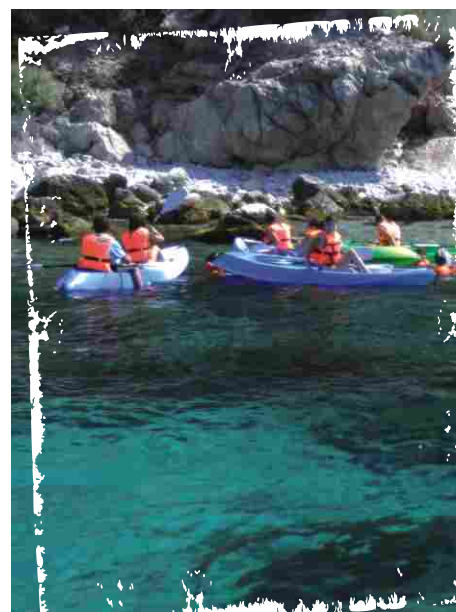
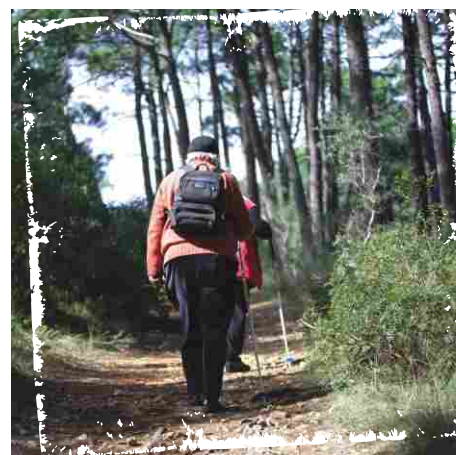
Les illes Medes i la costa verge del Montgrí són un paradís. Les diferents profunditats permeten tota mena d'immersions tant per a aficionats com per a professionals. Viure aquest espectacle de colors és una experiència única... praderies de posidònies, boscos de gorgònies, coralls, meros, llagostes, entre altres espècies. Centres d'immersió i diferents empreses d'activitats ofereixen variades possibilitats de conèixer aquest món: immersions, snorkelling o excursions amb vaixells amb fons de vidre.

El port esportiu, situat davant el nucli urbà, permet la navegació recreativa i la pràctica de moltes activitats nàutiques (caiaç, kitesurf, vela), així com l'organització de competicions i concursos nàutics i subaquàtics, de repercussió internacional.

L'Estació Nàutica l'Estartit - Illes Medes agrupa tot tipus d'empreses d'activitats nàutiques i esportives, allotjaments, restaurants i comerços i us ofereix diferents propostes d'activitats esportives i lúdiques per tal de gaudir al màxim d'aquest entorn i aprofitar la vostra estada. Consulteu les diferents ofertes a www.enestartit.com.

senderisme, caiaç
i molt més!

21



22



↑
Jornades
gastronòmiques
"La poma a la cuina"
(octubre)



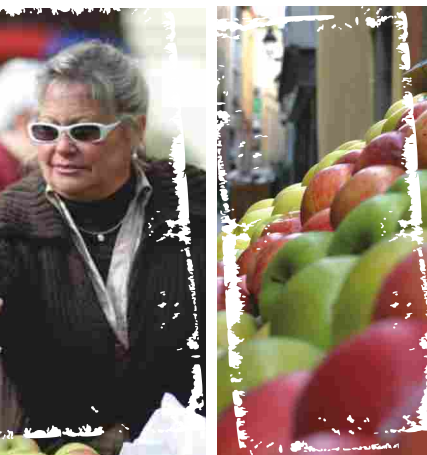
El mercat de Torroella
té lloc en els carrers
i places del centre
de la vila



comerç
i gastronomia

passeja't pel nostre comerç! →

mercats setmanals:
els dilluns a Torroella
i els dijous a l'Estartit



Comerç proper, productes de casa, bon tracte i ambient cordial. L'oferta comercial és variada al nucli antic i artèries principals de Torroella, i a l'Estartit l'entorn del carrer de Santa Anna, el passeig marítim i l'avinguda de Grècia en són també una bona mostra. Els mercats setmanals de llarga tradició són els dilluns a Torroella i els dijous a l'Estartit: fruites, verdures, apreciats productes ecològics, roba i altres estris de sempre fan que aquestes trobades comercials de tota la vida siguin animades i concorregudes.

Bons àpats, cuina de casa i cuina creativa, restauradors que elaboren amb entusiasme els seus menús sempre variats, amb productes de casa i per a tots els gustos. Amb dues jornades gastronòmiques anuals, la nostra cuina s'ha fet un nom dins les rutes gastronòmiques de Catalunya: el mes de juny Tastets de Mar: la Clova, i l'octubre La Poma a la Cuina.



→
gran oferta de
restauració on podreu
degustar els productes
típics de la terra



↑
Jornades gastronòmiques
"Tastets de mar - La Clova"
(Juny)

23

fires i festes

Les festes i les fires més tradicionals han estat sempre un element vital de la nostra cultura. Amb els anys s'ha preservat la tradició. Es conserven les fires i festes de sempre, les festes de carrer, les festes majors, les ballades des sardanes, les cantades d'havaneres, les cercaviles de gegants, les processons marineres, tot allò que fa un poble i l'identifica amb les seves arrels.

S'organitzen també festes més innovadores que de mica en mica ja tenen el seu públic fidel: Mediterrània Mar Obert, el Festival del Còmic, Beatles Weekend o la fira Pirates i Corsaris a les Illes Medes.

Calendari de les principals festes i tradicions populars del municipi

Esdeveniments anuals



Torroella de Montgrí - l'Estartit

- Cavalcada i Festa de Reis | 5 i 6 de gener
- Carnestoltes
- Diada de Sant Jordi | 23 d'abril
- Diada Nacional de Catalunya | 11 de setembre

Torroella de Montgrí

- Festa Major de Sant Genís | 25 d'agost
- Festa de Santa Caterina | 25 de novembre
- Fira de Sant Andreu | Últim cap de setmana de novembre

l'Estartit

- Revetlla de Sant Joan | 23 de juny
- Festa del Carme | 16 de juliol
- Festa de Santa Anna | 26 de juliol
- Festa de Santa Llúcia | 13 de desembre

Torroella de Montgrí - l'Estartit

- Mediterrània Mar Obert | Maig
- Festival del Còmic | Juny

Torroella de Montgrí

- Festival Internacional de Músiques de Torroella de Montgrí | Juliol i agost

l'Estartit

- Festival Internacional MIMA (Medes, Imatge i Medi Ambient) | Juny
- Beatles Weekend | Juliol
- Pirates i Corsaris a les Illes Medes | Setembre

El calendari d'activitats pot estar subjecte a canvis.
Consulteu la nostra agenda a www.visitestartit.com



certificacions de qualitat



Q de Qualitat Turística | Certificació de qualitat



ISO 9001 | Sistema de Gestió de Qualitat



ISO 14001 | Sistema de Gestió Ambiental



EMAS | Sistema de Gestió Ambiental

Certificacions de qualitat de la destinació:



DTF | La certificació de Destinació de Turisme Familiar és una garantia que l'oferta turística s'adapta a les necessitats de les famílies, amb una gran varietat d'activitats d'oci i entreteniment.



SICTED | Sistema Integral de Qualitat Turística en Destins



Plansols

Torroella de Montgrí



26

-  Ajuntament de Torroella de Montgrí i l'Estartit
www.torroella-estartit.cat
-  Museu de la Mediterrània
www.museudelamediterrania.cat
-  Festival de Músiques de Torroella de Montgrí
www.festivaldetorroella.com
-  Montgrí Comerç
www.montgricomerc.com

27





TORROELLA - L'ESTARTIT

l'essència de l'Empordà

Per obtenir més informació i les dades de les empreses
i els serveis que ofereixen activitats a l'Estartit i a Torroella:

Oficina de Turisme de l'Estartit

Passeig Marítim, s/n · 17258 l'Estartit
Tel. 972 75 19 10 · Fax 972 75 17 49
info@visitestartit.com
www.visitestartit.com

Oficina de Turisme de Torroella de Montgrí

Carrer d'Ullà, 31 · 17257 Torroella de Montgrí
Tel. 972 75 51 80 · Fax 972 75 51 82
info@museudelamediterrania.cat
www.museudelamediterrania.cat



**Ajuntament de
Torroella de Montgrí**



Consell Municipal de l'Estartit



Costa Brava

